



Regulamento e Data da prova

26 de outubro de 2024





Artigo 1 - Entidade Organizadora

A Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Viseu com morada em Rua da Ribeira, 3505-567 Viseu, é organizadora do 1º FIRESTORM CHALLENGE abreviado para FSC no documento, sendo enquadrado nas atividades do programa Viseu Capital Europeia do Desporto 2024.

A entidade organizadora reserva-se ao direito de definir todas as condições do FSC, aceitar ou rejeitar as inscrições dos participantes de acordo com as regras e condições descritas abaixo. Assim como alterar o presente regulamento até à data da prova, comprometendo-se a informar todos os inscritos das alterações.

Artigo 2 - Competição

A competição FSC está aberta para Bombeiros e público em geral. No caso de Bombeiros a prova consiste em percorrer um percurso com cerca de 1km com obstáculos. O objetivo da prova é completar o percurso o mais rápido possível ultrapassando todos os obstáculos. A mesma deverá ser efetuada com equipamento de proteção individual estrutural completo e equipamento respiratório com a peça facial conectada e suspensa no pescoço pelo fiel.

Para participantes não Bombeiros a prova consiste em fazer o percurso o mais rápido possível, ultrapassando parte dos obstáculos para bombeiros apenas com equipamento desportivo adequado para a prova.

Artigo 3 - Termos e Condições de participação

A participação no FSC está aberta a todos os bombeiros nacionais (voluntários e profissionais) desde que disponham de equipamento para a realização da prova e apresente uma declaração com autorização do comandante da respetiva corporação.

Para os Cíveis, o requisito é ter idade superior a 18 anos de idade para a sua participação na prova.

Para Bombeiros, a inscrição deve ser acompanhada do comprovativo em como o participante é bombeiro em exercício (Quadro ativo). O seguro de bombeiro deve estar ativo para a inscrição ser validada.

Cada participante vai estar abrangido por um seguro de acidentes pago pela organização.

Artigo 4 - Participantes





Todos os participantes devem ter consciência que a prova requer esforço físico intenso. Se algum participante duvidar da sua condição física, deve contactar um médico antes de realizar a inscrição.

A Organização do evento não se responsabiliza por danos físicos, morais, psicológicos e materiais ocorridos durante a prova.

Número máximo de participantes: 600 (400 Bombeiros, 200 Civis)

Artigo 5 - Inscrição

A inscrição deve ser feita através do link: **www.bvviseu.pt/eventos/firestorm-challenge**

-As inscrições são individuais e têm o custo associado de 10€.

-Os interessados vão receber um email para realizar o registo e devem enviar posteriormente a confirmação do pagamento de modo a validar a inscrição.

Artigo 6 - Local do evento

O FSC 2024 realizar-se-á no dia 26 de outubro, na cidade de Viseu, a partir das 09:00 horas. A partida de cada participante será intervalada de 15 em 15 segundos. Estando prevista a conclusão da prova às 12:00 horas. A partida será efetuada primeiro pelos Bombeiros seguidos dos Civis com primeira subida prevista para as 10:45 horas.

A entrega de medalha Finisher será efetuado após passagem na meta. A entrega de troféus será efetuada na cerimónia de encerramento.

Artigo 7 – Secretariado

Os participantes poderão fazer o levantamento dos dorsais no dia 25 de outubro, no quartel dos Bombeiros Voluntários de Viseu das 17:00 horas às 22:00 horas e no próprio dia no interior do Viseu Arena (Pavilhão Multiusos Viseu, rua Padre Costa, 3500-163) das 07:00 horas às 8:30 horas. Os bombeiros deverão apresentar a respetiva declaração de autorização do seu comandante.





Artigo 8 - Equipamento

Bombeiros – ARICA e Equipamento de Proteção Individual (botas, calças, casaco, luvas, cogula e capacete) adequado para combate a incêndios estruturais. Cada participante deve trazer o seu equipamento. As botas, luvas e capacete deverão cumprir com a norma / certificação de Incêndios Estruturais. As luvas não poderão ser retiradas das mãos durante todo o percurso.

Não serão aceites participantes que não apresentem todo o equipamento mencionado acima ou que o mesmo não cumpra os requisitos de acordo com a norma ou apresentem adulterações dos mesmos.

O equipamento de proteção respiratória deverá ter no mínimo 250bar.

Civis – todos os participantes deverão envergarem equipamento desportivo adequado, não podendo em momento algum retirar qualquer peça de equipamento (ex.: participantes sem t-shirt.)

Artigo 9 – Logística

- **Secretariado:** Quartel dos Bombeiros Voluntários de Viseu e Viseu Arena
- **Pódio:** Largo da Sé
- **Estacionamentos:** Parque do Viseu Arena e Recinto Viriato
- **Balneários / Banhos:** Viseu Arena (Masculinos e Femininos)
- **Transporte:** O **Funicular** manterá a sua atividade normal servindo como transporte para os participantes / acompanhantes depois da prova terminada.
- **Alimentação:** Os participantes terão água durante o evento. No final da prova será disponibilizado fruta, alimentos diversos, água e bebidas isotónicas.





Artigo 10 - Organização da prova / Obstáculos

- Todos os inscritos realizarão a subida com início no Largo do Viseu Arena, terminando no largo da Sé de Viseu, num percurso de +/- 1km, com inclinação máxima de 12%, ultrapassando vários obstáculos ao longo do mesmo.

OBSTÁCULOS:

- 1º - Túnel – deverá fazer-se deslizar pelo seu interior até o transpor
- 2º - Subir um muro de pedra com cerca de 1.10m de altura
- 3º - **Bombeiros** - Subir uma escada com cerca de 5m
Civis - Pirâmide
- 4º - Subir a Rua Calçada de Viriato
- 5º - Puxar, através de um cabo, 2 lances de mangueira de 45mm
- 6º - **Bombeiros** - Enrolar em caracol um lance de 70mm
Civis – Obstáculo não integrante para civis
- 7º - Transportar um extintor durante uma parte do percurso
- 8º - Passar através de um tanque de espuma
- 9º - Lçar através de uma corda uma carga até que toque o sino no topo da estrutura.
- 10º - Subir uma rampa e finalizar a prova

CRONOMETRAGEM:

A organização utilizará um sistema de cronometragem eletrónica e, eventualmente se necessário, controlo manual de registo de passagem.

Todos os participantes terão um chip (pessoal e intransmissível), de uso obrigatório, entregue pela organização no momento da partida.

O relógio iniciará e finalizará a contagem com a passagem do participante nas zonas delimitadas para o efeito.

O resultado da classificação, será por ordem crescente, sendo o melhor resultado o que apresentar menor tempo de realização.

Artigo 11 - Desqualificação

Os participantes serão desqualificados do FSC caso se verifique:

- Apresentarem-se no local de partida com equipamento de proteção individual incompleto ou não normalizado;
- Desrespeitarem as instruções dos juízes/ outros participantes;
- Retirarem o equipamento em qualquer momento da subida ou transposição dos obstáculos;
- Durante o percurso, a não realização de um obstáculo, desqualifica imediatamente o participante, sendo-lhe retirado o chip.





Artigo 12 – Classificação e Escalões

Bombeiros:

- 1º, 2º e 3º lugar geral (feminino e masculino)
- 1º, 2º e 3º por escalões (feminino e masculino)

Civis:

- 1º, 2º e 3º lugar geral (feminino e masculino)
- 1º, 2º e 3º por escalões (feminino e masculino)

- Escalões bombeiros e civis:

- ⇒ 18-29 anos
- ⇒ 30-39 anos
- ⇒ 40-49
- ⇒ 50-59
- ⇒ **+ de 60 anos**

Artigo 13 - Prémios

- 1º Classificado Geral
- 2º Classificado Geral
- 3º Classificado Geral
- 1º Classificado por escalão
- 2º Classificado por escalão
- 3º Classificado por escalão

Artigo 14 - Acompanhantes

A organização do evento proporcionará condições para que todos os participantes tragam acompanhantes e simpatizantes.

A prova FSC poderá ser acompanhada durante a subida. No entanto, o acompanhamento deverá ser feito fora da área de prova.





Artigo 15 – Direitos de imagem

Os participantes ao procederem á inscrição, autorizam a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens e fotografia que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio

